

**Gönne Dir dieses Entspannungs-
Erlebnis der besonderen Art...**



Imke Colshorn

Zertifizierte Klangpraktikerin

Zertifizierte Gongpraktikerin

yokla@gmx.de | www.yokla.de

0176 / 96 1505 45

Termine nach Vereinbarung

Klangmassage zum Kennenlernen (ca. 45 min) 54 €

Klangmassagen (ca. 70-80 min) 90 €

Klangbad / Gongbad (ca. 40 min) 48 €

Hand- oder Fuß-Klangbad in der
XXL-Schale (ca. 30 min) 36 €

Kleines Klangpaket:
3 Klangmassagen (jeweils ca. 70-80 min) 255 €

Großes Klangpaket:
5 Klangmassagen (jeweils ca. 70-80 min) 375 €

(Sämtliche angegebenen Zeiten beinhalten
Vor-, Nachgespräch sowie Nachruhezeit.)



YOGA & KLANG | BREMEN

Informationen zur Klangmassage

Bei einer Klangmassage werden spezielle Klangschalen, Therapieklingschalen, auf oder neben den bekleideten Körper aufgestellt und angeklungen.

Ein besonderes Erlebnis bei dieser Klangmassage mit Klangschalen ist, dass sowohl das Hören als auch das Fühlen gleichzeitig angesprochen werden.

Klang ist Schwingung, die in Form einer Schallwelle übertragen wird. Schall wird zum einen über die Hörnerven aufgenommen, zum anderen breitet er sich auch besonders gut im flüssigen Medium aus. Da der menschliche Körper zu ca. 70 Prozent aus Wasser besteht, reagiert er entsprechend sensibel auf die Klang-Schwingungen, die einen gleichmäßigen und damit „ordnenden“ Impuls darstellen.

Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist, die sanften Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Schale ausgehen, breiten sich über die Haut, das Gewebe, die Organe, die Knochen, Körperflüssigkeiten und Körperhölräume aus. Dabei erfahren diese eine Art ganz zarter Massage, kommen (wieder) in Bewegung und körperliche und seelische Blockaden können sich lösen.

Die sanften Klänge und feinen Schwingungen haben eine beruhigende und entspannende Wirkung. Entspannung und das Erleben von Zufriedenheit, Wohlbefinden, Gelassenheit und Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Die Klangmassage kann all dies effektiv unterstützen und begünstigt damit die Voraussetzungen für eine harmonische Lebensbalance.

Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist vielfältig durch täglichen negativen Stress in allen Lebensbereichen bedroht. Das ist häufig die Ursache für Krankheiten. Hier setzt die Klangmassage als eine sehr wirksame Entspannungsmethode an:

Die Klangmassage

- ✘ ist eine ganzheitliche Methode, die Körper, Seele und Geist anspricht
- ✘ bewirkt eine tiefe Entspannung
- ✘ stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- ✘ erleichtert das „Loslassen“ – von Sorgen, Ängsten und Zweifeln
- ✘ trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- ✘ unterstützt und verbessert die Körper- und Selbstwahrnehmung
- ✘ trägt zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei
- ✘ ermöglicht Zugang und Nutzung eigener Ressourcen
- ✘ stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation

Du musst nichts tun, nichts wissen, auf nichts achten – Du kannst einfach nur da sein, wahrnehmen, entspannen und genießen.

Alles andere passiert ganz von allein!